

Ibogain

klíč k uzdravení

**Vše, co potřebujete znát
o nejsilnější látce na světě
na ukončení závislostí**

Peter Frank

OBSAH

1	ÚVOD	5
2	PŮVOD IBOGAINU	11
3	HISTORIE IBOGAINU NA ZÁPADĚ	17
4	PŘERUŠENÍ ZÁVISLOSTI	25
5	DUCHOVNÍ, EMOCIONÁLNÍ A FYZICKÁ LÉČBA	39
6	VĚDA	48
7	LEGISLATIVA	53
8	TŘI SOUČASNÉ PROBLÉMY	59
9	JE PRO MNE IBOGAIN VHODNÝ?	63
	POZNÁMKY	65
	ODMÍTNUTÍ LÉKAŘSKÉ ZODPOVĚDNOSTI	67
	O AUTOROVÍ	68

ÚVOD

Proč jsem napsal tuto knihu

Knihu jsem se rozhodl napsat v době, kdy jsem pobýval na Kostarice v ibogainovém léčebném centru. Během svého pobytu jsem potkal skvělého Američana, který měl tři děti, každý týden chodil do kostela a miloval kempování a hony. Také byl patnáct let na drogách. Na léčbu ibogainem se dal ze zoufalství. Jeho tolerance na metadon během posledních šesti měsíců rapidně vzrostla. Denně potřeboval tři dávky, aby nedostal abstinenční příznaky, a jeho zdravotní stav i osobní život se zhoršovaly. Nevěděl, zda ibogain pomůže, ale neměl jinou možnost.

Jeho ibogainová terapie proběhla překvapivě dobře. První tři dny se cítil velice špatně, protože se vypořádávala emocionální traumata, kvůli kterým se dal na drogy. Ale čtvrtý den ráno mu na tváři zazářil úsměv. Řekl nám, že už nemá absolutně žádnou chuť na drogy, jeho emoce jsou stabilní a i po fyzické stránce se cítí výborně. Zavolał své ženě do USA a ta mu řekla, že jeho hlas zní jako tenkrát v šestnácti letech, než se stal narkomanem.

Později mi řekl, že lituje, že se nezačal léčit ibogainem mnohem dříve. Kdyby to udělal, ušetřilo by to jemu a jeho rodině hodně bolesti i peněz. Zjevně už o ibogainu věděl dlouhou dobu, ale léčbu odkládal, protože nemohl najít o této látce dostatek důvěryhodných informací. To mě přimělo k zamyšlení, zda nenapsat knihu pro lidi, jako je on – pro lidi, kteří o ibogainu potřebují jasné a objektivní informace. Tato kniha je výsledkem mého rozhodnutí.

Pro koho je tato kniha určena

Předpokládám, že tuto knihu budou číst dva typy čtenářů. Ti, kteří o ibogainu vůbec nic nevědí, a ti, kteří se zajímají o léčbu ibogainem ať už pro sebe nebo pro někoho blízkého.

Aby byla kniha přínosem pro čtenáře, kteří o ibogainu nic nevědí, napsal jsem ji co nejjednodušeji a nejjasněji. Předkládám pouze nejpodstatnější informace, abych vás nezahltit nedůležitými detaily. Uvádím jen takové poznatky, o kterých vím, že jsou pravdivé. Informace obsažené v této knize jsem ověřoval s dalšími odborníky. V knize zmiňuji i případy, ve kterých si sám nejsem jistý a dokonce i odborníci o nich polemizují. I když jsou jednotlivé kapitoly věnovány samostatným tématům, doporučuji je číst v daném pořadí.

Tato kniha je určena těm, kteří se zajímají o ukončení závislosti na návykových látkách. Také se zabývá historií ibogainu a jeho počátky na Západě. Provedu čtenáře typickou terapií, uvedu některé komplikace a hodně se zaměřuji na to, co dělat po užití ibogainu. Také shrnuji vědecké

poznatky o ibogainu, protože přináší informace o jeho schopnosti pomáhat drogově závislým. Nakonec se zabývá právní stránkou ibogainu na celém světě. Kapitulu čtvrtou „Přerušení závislosti“ doporučuji přečíst několikrát. Obsahuje mnoho informací, které by vám při prvním čtení mohly uniknout.

Tato kniha je také užitečná pro ty, kdo chtějí podstoupit duchovně-psychologický rituál. Najdete zde veškeré užitečné informace, které potřebujete znát. Nicméně se nedozvíte, jak ibogain působí. Zjistil jsem, že každý má jinou zkušenost, a tak čtení o prožitcích jiných lidí vám nebude příliš k užítku. Pokud máte zájem, osobní zkušenosti ostatních lidí lze najít na internetu.

Základní fakta o ibogainu

Ibogain je přírodní extrakt z keře iboga, jehož přirozeným domovem je Středozápadní Afrika. Podle zkušeností uživatelů psychedelik je nejsilnější psychedelickou látkou na světě. Každý, kdo ibogain zkusil, uvádí, že to byl jeden z jeho nejintenzivnějších životních prožitků. Na druhou stranu je ibogain velice jemný. Nepohlí vás jako LSD nebo jiná syntetika. Lidé pod vlivem ibogainu nemají panické záchvaty, ani psychotické stavy. Skutečností je, že během ibogainového obřadu nikdy nedošlo k úrazu. V nejhroším případě se budete celou dobu vyděšeně bránit svým vlastním myšlenkám a čekat, až se ibogain dostane z těla ven.

Běžná ibogainová terapie trvá dva dny. Prvních dvanáct hodin ležíte sami v posteli. Vypadáte, jako byste jen tak odpočívali, ale ve skutečnosti se noříte hluboko do svých

myšlenek. Někteří lidé mají zrakové vjemy, jiní jen hodně přemýšlejí. Dalších dvanáct hodin intenzita prožitků slábnе. Den po zahájení terapie můžete chodit, jíst a mluvit, ale jste nesmírně citliví. Mnoho lidí uvádí, že se během této fáze cítili jako novorozenci. V průběhu dalšího dne se vaše ego začne dávat dohromady a můžete zase začít fungovat naplno. I když je možné se po dvou dnech vrátit do normálního stavu, většina lidí potřebuje ještě minimálně týden, než se vrátí ke svému každodennímu životu.

Na Západě je ibogain známý hlavně díky své schopnosti „přerušit závislost“. Je obzvláště účinný u závislosti na opiátech a alkoholu, ale funguje také u cracku/kokainu, metamfetaminu, nikotinu a dalších drog. Když si závislý člověk vezme ibogain, může se své závislosti zbavit *bez jakýchkoliv* abstinenčních příznaků. Někteří lidé již nikdy nemají chuť na návykovou látku, ale u většiny se touha ve slabší formě vrátí. Pokud využijí těchto několika měsíců svobody ke změně svého života, podaří se jim touze odolat a zůstanou čistí napořád.

Mnoho lidí také užívá ibogain pro psychický a duchovní růst. Ibogain může lidem pomoci dostat se hlouběji do své psychiky a řešit podvědomé problémy. Také pomáhá lidem dosáhnout intenzivnějšího spojení s vesmírnou Bytostí, která prostupuje vším. Stále více lidí si dnes začíná uvědomovat, že psychedelika jako ibogain jsou vynikajícím doplňkem psychoterapie, meditace a rozjímání.

Ibogain má zázračné účinky jak při přerušení závislosti, tak pro psychické a duchovní účely. Velká část lidí říká, že ibogain zcela změnil jejich život. Ibogain ale není zázračná

pilulka. Podstata spočívá v osobním postoji každého člověka. Pokud dotyčný chce ukončit své trápení, ibogain mu může pomoci. Ale je-li svou bolestí posedlý, ibogain nedokáže nic víc, než přinést krátkodobou úlevu.

O AUTOROVI

Peter Frank je obeznámen s ibogainem více jak osm let. Jeho první terapie mu pomohla překonat závislost a deprese. Na následujících terapiích se dostával hlouběji a hlouběji do svého podvědomí, až si uvědomil harmonii s Bytím. Peter podával ibogain při spirituálních obřadech a byl svědkem přerušování závislostí, ale není profesionálním ibogainovým terapeutem. Peter má titul PhD ze sociálních věd a je profesorem na vysoké škole. Žije se svou ženou a synem v New Yorku.

Ibogain – klíč k uzdravení

Ibogain patří mezi nejsilnější látky na světě na ukončení závislosti. Pomohl tisícům lidí zbavit se závislosti na heroinu, metadonu, cracku, kokainu, pervitinu a lécích proti bolesti, a to bez abstinčních příznaků a další chuti na drogu. Mnoha lidem se díky ibogainu podařilo vymanit z deprese či posttraumatické stresové poruchy a ze zneužívání lidových drog (alkohol, nikotin).

Tato publikace shrnuje vše, co potřebujete o ibogainu vědět: o jeho historii, vědeckém výzkumu, o tom, jak probíhá léčba a jak se připravit na dny a měsíce, které následují po ibogainové terapii.

ISBN-13: 978-80-87802-03-8



9 788087 802038

